रयत शिक्षण संस्थेचे,

सद्गुरु गाडगे महाराज कॉलेगे,कराड

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

अथलेटीक्स कोचिंग आणि ट्रेनिंग

(Track and Field Event)

ऑक्टोबर,नोव्हेंबर ,डिसेंबर

२०२२-२३

अहवाल

शैक्षणिक वर्ष २०२२-२३ मध्ये शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाने अथलेटीक्स (**मैदानी खेळ- रर्निंग ,जम्पिंग,थ्रोइंग**) खेळामधील खेळाडूंना त्यांच्या ट्रॅक आणी फिल्ड इवेंट मधील स्किल डेव्हलोप होण्यासाठी कोचिंग आणी ट्रेनिंग सेंटर चालू करण्यात आले. या खेळाडूंना ट्रेनिंग सेंटर सुरु करण्यात आले . या सेंटर करिता राष्ट्रीय अथलेटीक्स खेळाडू श्री.अतुल पाटील यांनी मार्गदर्शन केले . या सेंटर मध्ये ३० खेळाडूंची निवड करून त्यांचे **सकाळचे सत्र - सकाळी ७ ते९ व दुपारचे सत्र- ५ ते ६** असे दोन्ही सत्र मध्ये सराव घेण्यात आला . या सेंटर मधील मुस्कान काझी हिने सातारा विभागीय मैदानी स्पर्धेत भाला फेक या क्रीडा प्रकारामध्ये द्वितीय क्रमांक प्राप्त केला तसेच शिवंम वाघमारे याने सातारा झोनल मैदानी स्पर्धेत थाळी फेक या क्रीडा प्रकारामध्ये द्वितीय क्रमांक प्राप्त केला. तसेच शिवाजी विद्यापीठ आंतरविभागीय मैदानी स्पर्धेत थाळी फेक क्रीडा प्रकारामध्ये द्वितीय क्रमांक प्राप्त केला त्याची तामिळनाडू येथे झालेल्या पच्छिम विभागीय आंतरविद्यापीठ स्पर्धेकरिता शिवाजी विद्यापीठ संघामध्ये निवड झाली तसेच सुयश शिंदे याने शिवाजी विद्यापीठ आंतरविभागीय मैदानी स्पर्धेत २१कि.मी चालणे या क्रीडा प्रकारामध्ये द्वितीय क्रमांक प्राप्त केला.

प्रमुख
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

Athletics Training and Coaching

रयत शिक्षण संस्थेचे ,

सद्गुरू गाडगे महाराज कॉलेज ,कराड

)स्वायत्त महाविद्यालय (

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

आयोजित व्याख्यान

“IMPORTANCE ABOUT FITNESS & WELLNESS”

दि.०५मे२०२३

अहवाल

महाविद्यालयाच्या शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाच्यावतीने शुक्रवार दि.०५मे२०२३रोजी महिला खेळाडूना मार्गदर्शन करण्याकरीता “Importance about Fitness & Wellness”

या विषयावरती मार्गदर्शन करण्याकरीता प्रमुख पाहुणे प्रा पाटील-महेंद्र कदम.डॉ. **)अधिव्याख्याता (कराड,वेणूताई चव्हाण कॉलेज,**अध्यक्ष उपप्राचार्य प्रानेताजी सूर्यवंशी . सुनील कदम व .प्रा, सचिन चव्हाण.प्रा, विद्या पाटील.जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा .महाविद्यालयातील सर्व खेळाडू उपस्थित होते

कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे प्रापाटील यांनी महिला खेळाडूंना -महेंद्र कदम.डॉ. आपण आहार कसा व कोणता घेतला पाहिजे तसेच कोणकोणते व्यायाम करणे आवश्यक आहे वाईट काय परिणाम होतो याचे मार्गदर्शन -आपण घेतलेल्या आहाराचा शरीरावरती चांगला तसेच खेळाडूंनी आपली मानसिक तंदुरुस्ती चांगली ठेवण्या. केलेसाठी प्राणायाम व चांगला आहार करणे आवश्यक आहे हे खेळाडूंना विविध उदाहरणे देऊन पटवून दिले.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा .विद्या पाटील यांनी केले . .सुनील कदम यांनी मानले.सचिन चव्हाण यांनी केले व आभार प्रा .सूत्रसंचलन प्रा

प्रमुख

रयत शिक्षण संस्थेचे ,

सद्गुरू गाडगे महाराज कॉलेज ,कराड

)स्वायत्त महाविद्यालय (

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

आयोजित व्याख्यान

"IMPORTANCE ABOUT FITNESS & WELLNESS"

दि.०५मे २०२३

रयत शिक्षण संस्थेचे ,

सद्‌गुरू गाडगे महाराज कॉलेज ,कराड

)स्वायत्त महाविद्यालय (

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

आयोजित व्याख्यान

“शारीरिक सदृढता व महिलांचे आरोग्य”

दि.४ मे२०२३,

अहवाल

महाविद्यालयाच्या शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाच्यावतीने गुरुवार दि.०४ मे २०२३,रोजी महिला खेळाडूना मार्गदर्शन करण्याकरीता **“शारीरिक सदृढता व महिलांचे आरोग्य”** या विषयावरती मार्गदर्शन करण्याकरीता प्रमुख पाहुणे प्रासंजय .डॉ. **, अधिव्याख्याता)** पाटील**कृष्णा महाविद्यालय शिवनगर (रेठरे बु,**अध्यक्ष उपप्राचार्य प्रानेताजी . सूर्यवंशी जिमखाना विभाग प्रमुख प्रासुनील कदम व .प्रा, सचिन चव्हाण.प्रा, विद्या पाटील. .महाविद्यालयातील सर्व खेळाडू उपस्थित होते

कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे प्रा संजय पाटील.डॉ.यांनी खेळाडूंना दररोज खेळाडूंनी आपल्या खेळाशी निगडीत कोणकोणते व्यायाम करणे आवश्यक आहे सरावास , सुरवात करण्यापासून ते सराव संपेपर्यंत शारीरिक हालचाली कश्या केल्या पाहिजेत त्याचा शरीरावरती चांगलातसेच खेळाडूंनी आपली . वाईट काय परिणाम होतो याचे मार्गदर्शन केले - मानसिक तंदुरुस्ती चांगली ठेवण्यासाठी प्राणायाम व चांगला आहार करणे आवश्यक आहे हे .खेळाडूंना विविध उदाहरणे देऊन पटवून दिले

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक जिमखाना विभाग प्रमुख प्राविद्या पाटील . .सुनील कदम यांनी मानले.सचिन चव्हाण यांनी केले व आभार प्रा .सूत्रसंचलन प्रा .यांनी केले

प्रमुख
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

रयत शिक्षण संस्थेचे ,

सद्‌गुरू गाडगे महाराज कॉलेज ,कराड

)स्वायत्त महाविद्यालय (

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

आयोजित व्याख्यान

“शारीरिक सदृढता व महिलांचे आरोग्य”

दि.०४ मे२०२३,

मार्गदर्शक संजय पाटील .डॉ -

सद्गुरू गाडगे महाराज कॉलेज ,कराड

)स्वायत्त महाविद्यालय (

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

आयोजित व्याख्यान

“ Guidance for Defense Officers Careers (NDA.CDS,AFCAT,SSB)”

अहवाल

महाविद्यालयामध्ये शारीरिक शिक्षण व वुमेन्स मिलिटरी ॲकॅडमीच्यावतीने बुधवार दिनांक २९ २०२३ रोजी-०३-कॅप्तन आशा शिंदे अलगप्पा यांचे Guidance for Defense Officers Careers (NDA.CDS,AFCAT,SSB) याविषयावरती विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन आयोजित केले या कार्यक्र.माकरिता अध्यक्षस्थानी मामाजी सनदी) इंद्रजीत देशमुख . , (अधिकारीउपप्राचार्य प्राआशा शिंदे अलगप्पा यांनी . पाटील हे उपस्थित होते.वाय.आर. आर्मी मध्ये भरती होण्याकरिता कश्या पद्धतीने अभ्यास व सराव केला पाहिजे तसेच स्वताला स्वताचे ध्ये, शिस्त लावून घेतली पाहिजेय पूर्ण करण्यासाठी कसे कष्ट घेतले पाहिजे याचे बहुमोल मार्गदर्शन केलेया कार्यक्रमाकरिता . वुमेन्स मिलिटरी ॲकॅडमीच्या विद्यार्थिनी खेळाडू, .विद्यार्थिनी उपस्थित होते-ज्युनिअर चे विद्यार्थी,कॅडेट NCC

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्राचार्य डॉ .मोहन राजमाने यांनी केले आभार प्रा . कोमल कुंदप यांनी केले.विद्या पाटील यांनी मानले सूत्रसंचालन डॉ.

प्रमुख
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

“ Guidance for Defense Officers Careers (NDA.CDS,AFCAT,SSB)”

दिनांक २९ २०२३-०३-

सद्‌गुरू गाडगे महाराज कॉलेज ,कराड

)स्वायत्त महाविद्यालय (

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

योगा थेरीपी आणि मेडीटेशन

अहवाल २०२२-२३

शैक्षणिक वर्ष २०२२-२३ मध्ये शारीरिक शिक्षण व क्रीडाविभागाचा वतीने एप्रिल २०२२ ते जून २०२२ या तीन महिने कालावधीमध्ये योग ठेरीपी व मेडीटेशन हा कोर्स घेण्यात आला. या कोर्स करिता एकून ३० विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला.या कोर्स मध्ये आसान, प्राणायाम व योगा घेण्यात आला.तसेच दिनांक २८-०४-२२ रोजी विद्यार्थिनीनकरता ‘योगाचे महत्व व त्यची गरज या, विषय वरती प्रा.स्मिता जगताप (महिला महा विद्यालय कराड) यांचे व्याख्यान

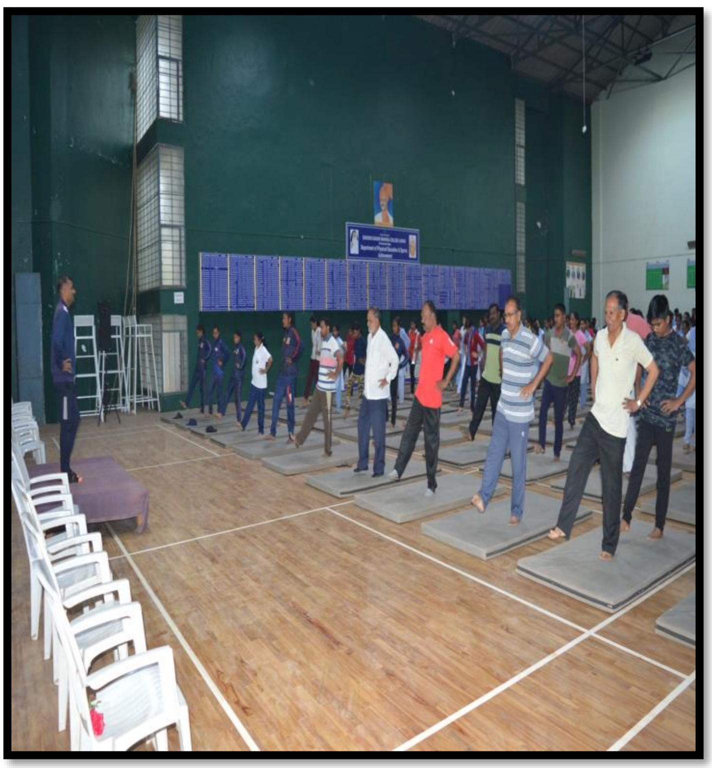
आयोजित केले होते. तसेच प्रा.ज्ञानेश्वर टेकाळे यांनी आसनांचे प्रातेक्षिक व मेडीटेशन विद्यार्थिनींकडून करून घेतले.

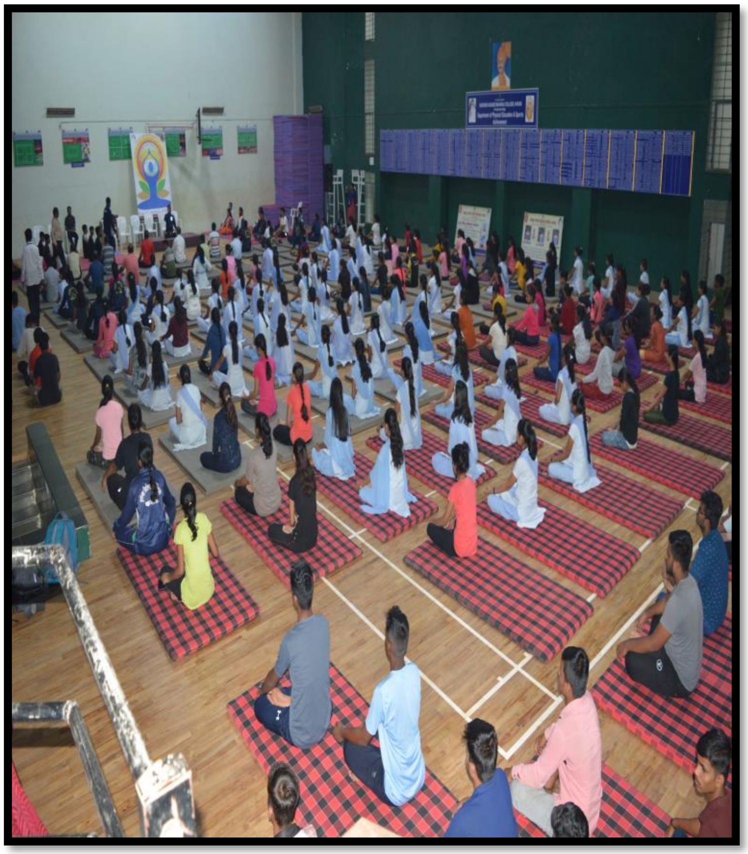
विभाग प्रमुख

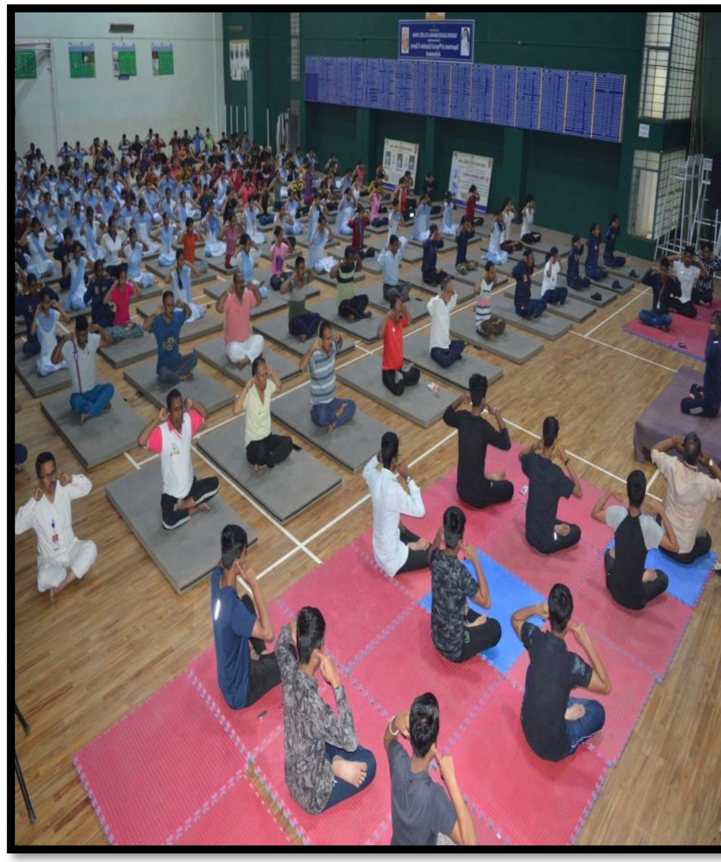
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

400M TRACK
Harmony & Peace

400M TRACK







Rayat Shikshan Sanstha's

Sadguru Gadage Maharaj College ,Karad

(An Autonomous College)

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS

Abhijeet Patangarao Kadam Sports Complex

INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2021-22

Activity Plan

April To June : 2022

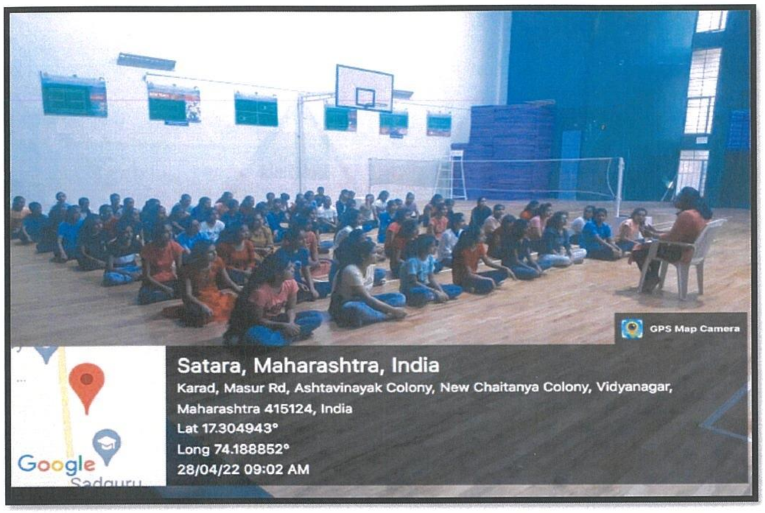
Sr.No	Name of the Activity	Month
1	Introduction & Orientation Of Yoga	April 1st Week
2	Encourage to Staff & Students to Download & Use Yoga Applications (M-Yoga, Namaste Yoga) and to do the various free certificate courses available on www.yoga4unity.com	April 2nd Week
3	Lecture on need and importance of Yoga	April 3rd Week
4	Workshop on Yoga with expertise	April 4th Week
5	Demonstration of Yoga & Pranayama	May 1st Week
6	Practice of Yoga and Pranayama	May 2nd Week
7	Demonstration & Practice of Meditation	May 3rd week
8	Visit to Yoga Centre	May 4th Week
9	Display the Yoga Charts in the college campus	May 4th Week
10	Yoga and Fitness Certificate Course - 6 Month	March To August
11	Practice of Common Yoga Protocol for 21 June 2022	1 June to 20 June
12	21 June International Day of Yoga Celebration	21 June 2022

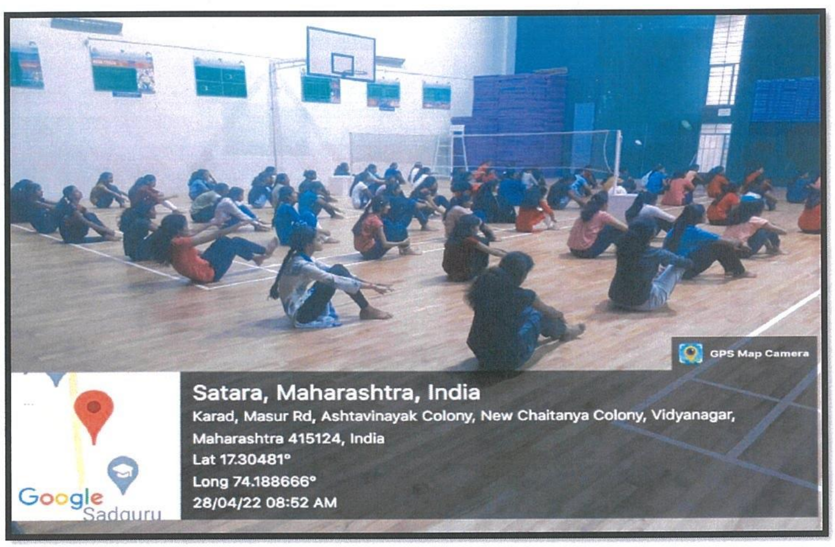
Prof. Vidya Patil
Director of Phy.Edu

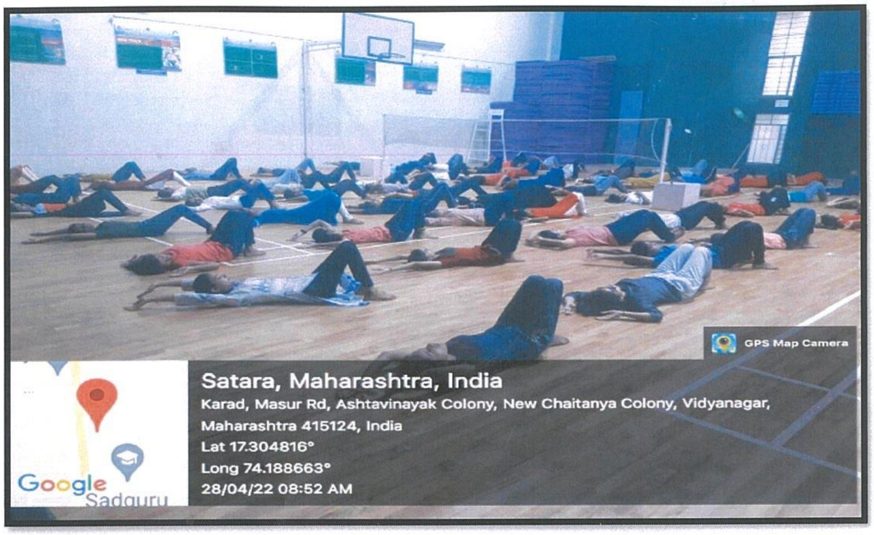
Pro.Dnyaneshvar Tekale
Yog Teacher

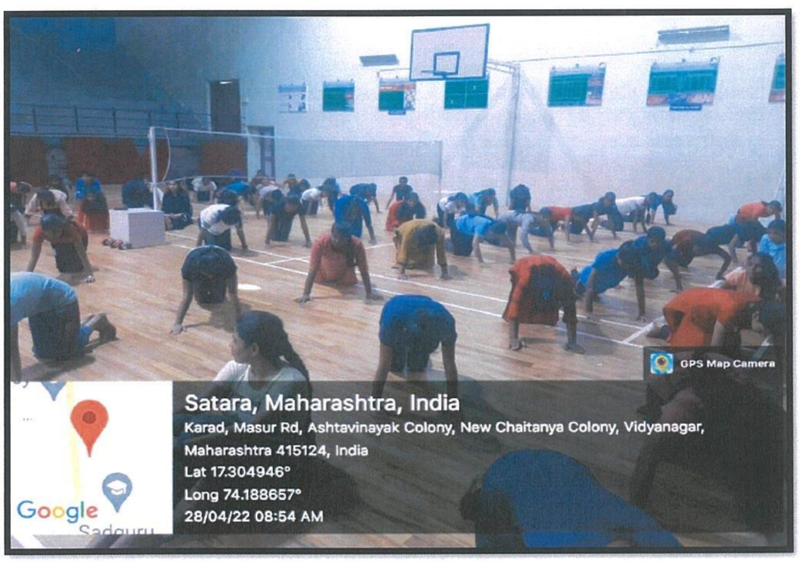
Prin.Dr.Mohan Rajamane
Principal
S.G.M.College,Karad

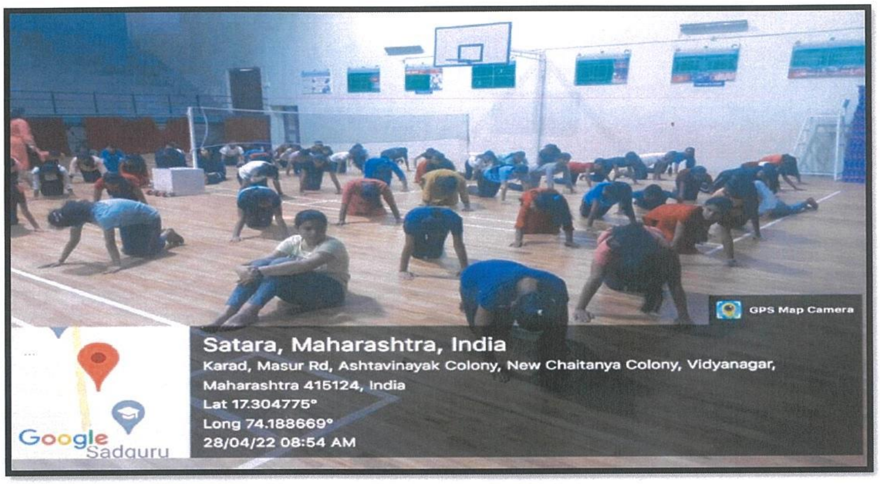
प्रमुख
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

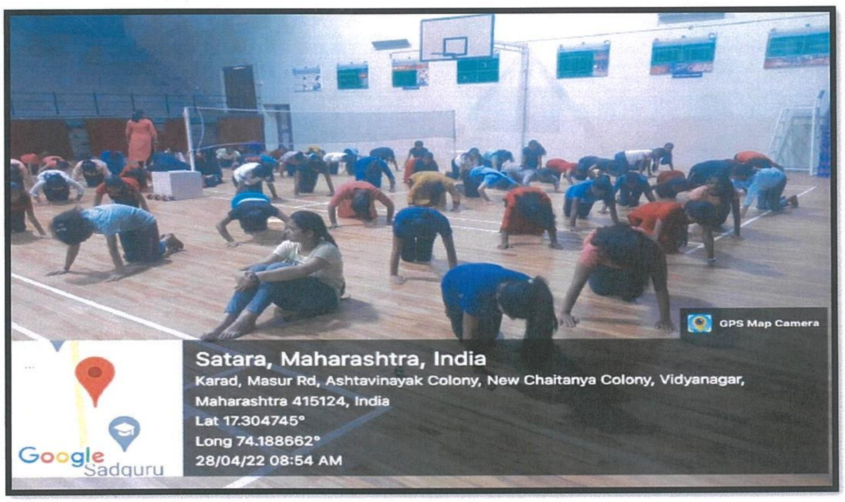

GPS Map Camera
Satara, Maharashtra, India
Karad, Masur Rd, Ashtavinayak Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar, Maharashtra 415124, India
Lat 17.304943°
Long 74.188852°
28/04/22 09:02 AM
Google


GPS Map Camera
Satara, Maharashtra, India
Karad, Masur Rd, Ashtavinayak Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar, Maharashtra 415124, India
Lat 17.30481°
Long 74.188666°
28/04/22 08:52 AM
Google


GPS Map Camera
Satara, Maharashtra, India
Karad, Masur Rd, Ashtavinayak Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar,
Maharashtra 415124, India
Lat 17.304816°
Long 74.188663°
28/04/22 08:52 AM
Google


GPS Map Camera
Satara, Maharashtra, India
Karad, Masur Rd, Ashtavinayak Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar,
Maharashtra 415124, India
Lat 17.304946°
Long 74.188657°
28/04/22 08:54 AM
Google


GPS Map Camera
Satara, Maharashtra, India
Karad, Masur Rd, Ashtavinayak Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar, Maharashtra 415124, India
Lat 17.304775°
Long 74.188669°
28/04/22 08:54 AM
Google
Sadguru


GPS Map Camera
Satara, Maharashtra, India
Karad, Masur Rd, Ashtavinayak Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar, Maharashtra 415124, India
Lat 17.304745°
Long 74.188662°
28/04/22 08:54 AM
Google
Sadguru

रयत शिक्षण संस्थेचे

सद्‌गुरू गाडगे महाराज कॉलेज ,कराड

(स्वायत्त महाविद्यालय)

शारीरिक शिक्षण क्रीडा विभाग

अहवाल

२०२२-२३

शैक्षणिक वर्ष २०२२-२३ मध्ये विद्यार्थ्यांच्या सुप्त गुणांना वाव देण्याकरिता दरवर्षीप्रमाणे महाविद्यालयामध्ये आंतरमहाविद्यालयीन क्रीडा स्पर्धांचे आयोजन दिनांक १७ ते २१ मार्च २०२२ रोजी करण्यात आले होते . यामध्ये प्रामुख्याने कबड्डी, खो-खो,व्हॉलीबॉल,बॅडमिंटन,बुद्धिबळ या क्रीडा प्रकारांचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये सिनिअर विभागातील सर्व विद्यार्थी – विद्यार्थीनीनी **(B.A., B.Com , B.Sc,B.Com-IT, Biotech, B.C.A, B.C.S)** सहभाग घेतला होता .

स्पर्धेचे उद्घाटन महाविद्यालायाचे प्राचार्य मान .डॉ .मोहन राजमाने साहेब यांच्या शुभ हस्ते करण्यात आले.यावेळी विद्यार्थ्याना त्यांनी शुभेच्छा दिल्या . या कार्यक्रमाकरिता उपप्राचार्य प्रा. नेताजी सूर्यवंशी,उपप्राचार्य प्रा.शिवाजी पाटील,उपप्राचार्या प्रा.माधुरी कांबळे व सर्व स्टाप व विद्यार्थी उपस्थित होते .

या स्पर्धेमधील विजयी संघ पुढीलप्रमाणे -

स्पर्धेचा निकाल पुढीलप्रमाणे ;-

अ.न	क्रीडा प्रकार	वर्ग	प्राविण्य
१	**कबड्डी - मुले**	बी.ए.-१,२,३ प्रोफेशनल टीम -१,२,३ बी.एस.सी.-१,२,३	प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक तृतीय क्रमांक
२	**कबड्डी - मुली**	बी.एस.सी.-१,२,३ बी.ए.-१,२,३, प्रोफेशनल टीम -१,२,३	प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक तृतीय क्रमांक
३	**खो-खो – मुले**	बी.ए.-१,२,३ बी.एस.सी.-१,२,३, प्रोफेशनल टीम -१,२,३	प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक तृतीय क्रमांक

४	**खो-खो – मुली**	प्रोफेशनल टीम -१,२,३ बी.ए.-१,२,३ बी.एस.सी.-१,२,३,	प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक तृतीय क्रमांक
५	**बुद्धिबळ – मुले**	जैद युसुफ मुल्ला –बी.एस.सी -२ बनसोडे संकेत बाबासो – बी.कॉम -३ चव्हाण आकाश मधुकर – बी.काम.आंय टी-२	प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक तृतीय क्रमांक
६	**बुद्धिबळ- मुली**	यादव साक्षी दीपक – बी.कॉमआय टी-२ देसाई गायत्री श्रीकांत – बी.कॉम -३ कल्याणकर प्रज्ञा कैलास – बी.ए -१	प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक तृतीय क्रमांक
७	**बॅडमिंटन- मुले**	कोठावळे अभिषेक अशोक –बी एस.सी- २ आदर्श सुनील पवार_ बी.एस.सी-२ कुलकर्णी ईशान संतोष –बी.कॉम आय टी-२	प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक तृतीय क्रमांक
८	**बॅडमिंटन- मुली**	पवार अश्विनी शाशिकांत – बी.सी.ए -२ ताटे श्रेया अरुण –बी.कॉम.-२ फाटक उत्कर्ष पांडुरंग - बी.कॉम.-१	प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक तृतीय क्रमांक

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा. विद्या पाटील यांनी केले .स्पर्धेचे आभार प्रा.ज्ञानेश्वर टेकाळे यांनी मानले तर सूत्रसंचालन प्रा. सचिन चव्हाण यांनी केले .

प्रमुख

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

RAYAT SHIKSHAN SANSTHA'S

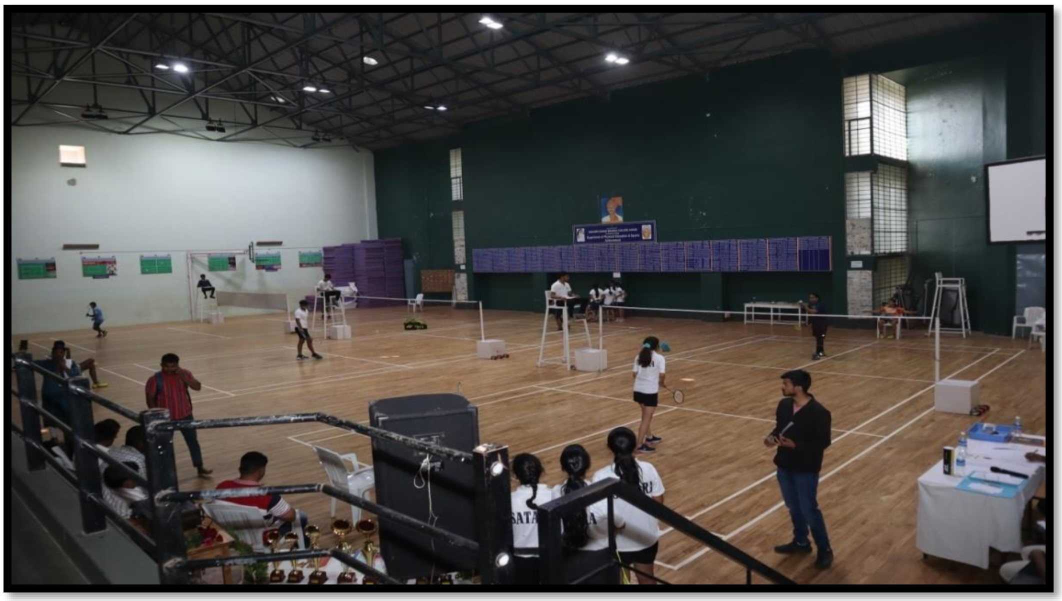
SADGURU GADAGE MAHARAJ COLLEGE ,KARAD

(AN AUTONOMOUS COLLEGE)

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS

INTRAMURALS

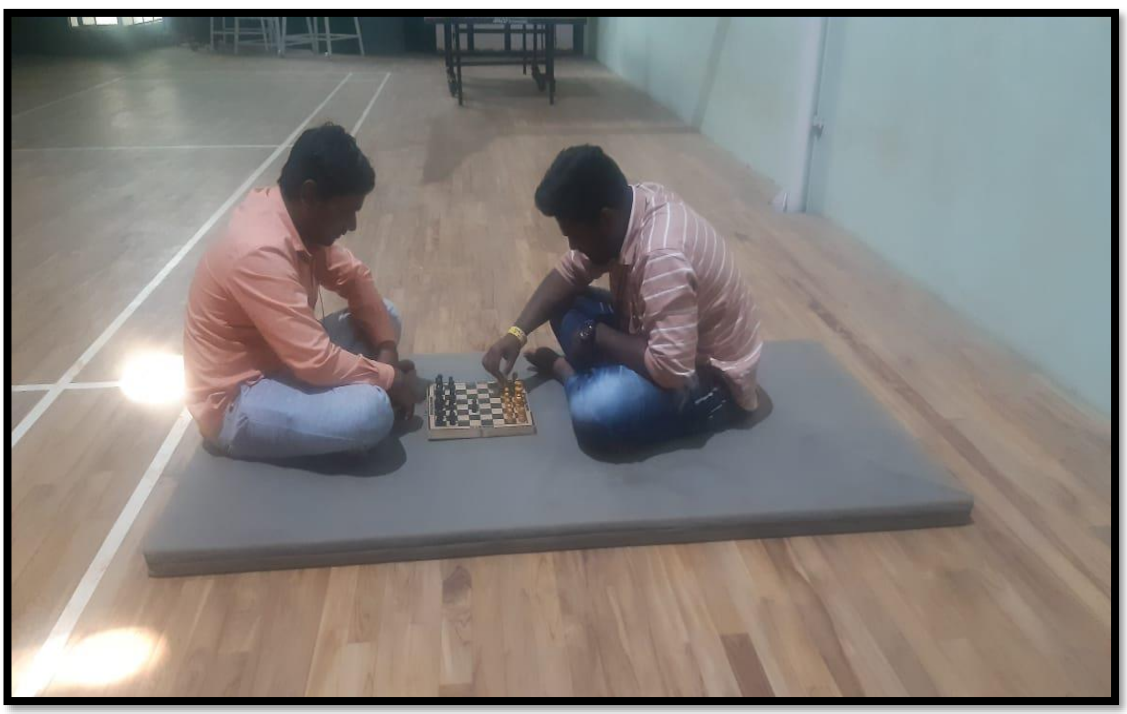
BADMINTON



KABADDI

KHO-KHO

CHESS



रयत शिक्षण संस्थेचे,

सदगुरु गाडगे महाराज कॉलेज, कराड

(स्वायत्त महाविद्यालय)

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

आयोजित

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत एकदिवसीय कार्यशाळा

व्हॉलीबॉल व तायक्वाँदो खेळातील नियम आणि प्राथमिक कौश्यल्ये

अहवाल

दि.११-०२-२०२३

महाविद्यालयामध्ये शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाच्यावतीने अग्रणी महाविद्यालायांतर्गत एक दिवसीय कार्यशाळेचे आयोजन दि.११फेब्रुवारी २०२३ रोजी सकाळी ९.०० वाजता करण्यात आले. या कार्याशाळेचे प्रमुख मार्गदर्शक आंतरराष्ट्रीय तायक्वाँदो कोच श्री अमोल पालेकर यांनी तायक्वाँदो खेळातून आपण आपले स्वसंरक्षण कश्या पद्धतीने करू शकतो याचे प्रात्यक्षिक विद्यार्थीनीना दाखविले तसेच हा खेळ कोणकोणत्या स्तरापर्यंत खेळला जातो .याचे नियम आणि कौश्यल्ये कोण कोणती आहेत याचे प्रात्यक्षिक दाखविले .स्पर्धा कालावधीमध्ये सामन्यादरम्यान याचे गुण कसे व किती दिले जातात याची माहिती विद्यार्थ्यांना दिली. कार्यक्रमाचे दुसरे प्रमुख मार्गदर्शक राष्ट्रीय व्हॉलीबॉल पंच श्री.अल्लाबक्ष पटेल यांनी विद्यार्थ्यांना व्हॉलीबॉल कोर्ट ची लांबी-रुंदी किती असते पंच किती असतात व पंच कार्य काय असते तसेच या खेळातील नियम व कौश्यले प्रात्यक्षिकाद्वारे विद्यार्थ्यांकडून करून घेतले .या कार्यशाळेच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य प्रा.नेताजी सूर्यवंशी हे होते. ते म्हणाले, खेळामध्ये आवड निर्माण झाली पाहिजे याकरिता असे उपक्रम महाविद्यालयामध्ये राबविले जातात विद्यार्थी खेळाडूंनी जास्तीत जास्त खेळामध्ये सहभाग घेऊन आपले व महाविद्यालयाचे नाव उज्वल करावे .विविध स्पर्धामध्ये सहभाग घेऊन यश संपादन करावे.या कार्याशाळेकरीता एकूण २३० विद्यार्थी उपस्थित होते.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व स्वागत जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा. विद्या पाटील यांनी केले.सूत्रसंचालन प्रा.सचिन चव्हाण यांनी केले .तर आभार प्रा.सुनील कदम यांनी मानले.

प्रमुख
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

रयत शिक्षण संस्थेचे,

सदगुरु गाडगे महाराज कॉलेज, कराड

(स्वायत्त महाविद्यालय)

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

आयोजित

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत एकदिवसीय कार्यशाळा

व्हॉलीबॉल व तायक्कॉंदो खेळातील नियम आणि प्राथमिक कौश्यल्ये **दि.११-०२-२०२३**

मार्गदर्शक :- श्री.अमोल पालेकर (आंतरराष्ट्रीय तायक्कॉंदो कोच)

Rules and Basic Skills in the game of Taekwondo and Volleyball

मार्गदर्शक :- श्री.अल्लाबक्ष पटेल (राष्ट्रीय व्हॉलीबॉल खेळाडू)

रयत शिक्षण संस्थेचे,

सद्गुरू गाडगे महाराज कॉलेजकराड ,

(स्वायत्त महाविद्यालय)

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

<u>एकदिवसीय राष्ट्रीय चर्चासत्र</u>

महाविद्यालयाच्या शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग व शिवाजी विद्यापीठ कोल्हापूर येनचे संयुक्त विद्यमाने रुस अंतर्गत,**दिनांक 10 ऑक्टोबर 2022** रोजी **"RESENT TRENDS AND CHALLENGES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS"** या विषयावरती एकदिवसीय राष्ट्रीय चर्चासत्राचे आयोजन करण्यात आले. या चर्चासत्राचे प्रमुख पाहुणे उद्घाटक हिंदकेसरी,आंतरराष्ट्रीय कुस्ती खेळाडू **पैलवान रोहित पटेल**शिवाजी , शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग, संचालक) **शरद बनसोडे.डॉ ,** (कोल्हापूर, विद्यापीठ**डॉ**शिवाजी विद्यापी, चेअरमन.एस.ओ.बी) **बाबासाहेब उलपे.**ठ (कोल्हापूर, हे होते पहिल्या सत्राचे प्रमुख मार्गदर्शक .**डॉ**स्वामी रामानंद) **सिंकु कुमार सिंग.** तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड (दुसऱ्या सत्राचे प्रमुख मार्गदर्शक राष्ट्रीय कबड्डी खेळाडू, शिवछत्रपती पुरस्कार विजेते **श्री शांताराम जाधव)** पुणे (हे होते. या चर्चासत्रामध्ये पोस्टर प्रेझेन्टेशन चे आयोजन करण्यात आले होते.

यामध्ये **प्रथम क्रमांक** -/२००० -

द्वितीय क्रमांक– १५०० -/

तृतीय क्रमांक– १०००-/

उत्तेजनार्थ– ७००याप्रमाणे पोस्टर प्रेझेन्टेशन केलेल्या प्रविण्याप्राप्त विद्यार्थ्यांना बक्षिसे -/ .देण्यात आली तसेच रिसर्च पेपर रीडिंग मध्ये उत्कृष्ट रिसर्च पेपर वाचन विद्यार्थ्यांना **प्रथम क्रमांक द्वितीय क्रमांक व तृतीय क्रमांक,** प्राप्त विद्यार्थ्यांना **राष्ट्रीय चर्चासत्राचे मोमेंटो** देण्यात आले. विविध विद्यापीठातून एकूण २५० प्राध्यापकांनी रजिस्ट्रेशन केलेइ जर्नल . पब्लिकेशनसाठी एकूण ८६ रिसर्च पेपर आले आहेत .तिसऱ्या व समारोप सत्राचे प्रमुख मार्गदर्शक **डॉ**टुमकुर विद्यापीठ) **मंजुनाथ.एम.ए .**, टुमकुर(हे होते.या सत्रामध्ये विद्यार्थ्यांना बक्षीस वाटप करण्यात आले.

चर्चासत्राचे सूत्रसंचालन डॉप्रास्ताविक जिमखाना .सुनील जाधव यांनी केले. सचिन चव्हाण यांनी .प्रमुख पाहुण्यांची ओळख प्रा. विद्या पाटील यांनी केले.विभाग प्रमुख प्रा .विद्या पाटील यांनी केले.पूर्ण कार्यक्रमाचे आभार प्रा.केले

प्रमुख

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

Rayat Shikshan Sanstha's

Sadguru Gadage Maharaj College, Karad

Department of Physical Education and Sports

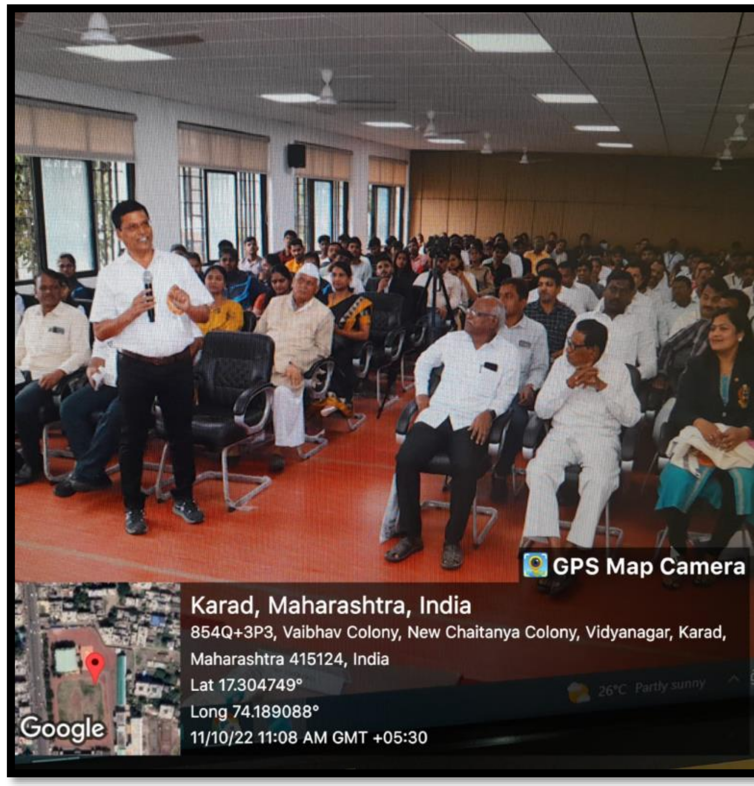
RUSA SPONSERED

A One Day National Conference

Recent Trends and Challenges in Physical Education and Sports

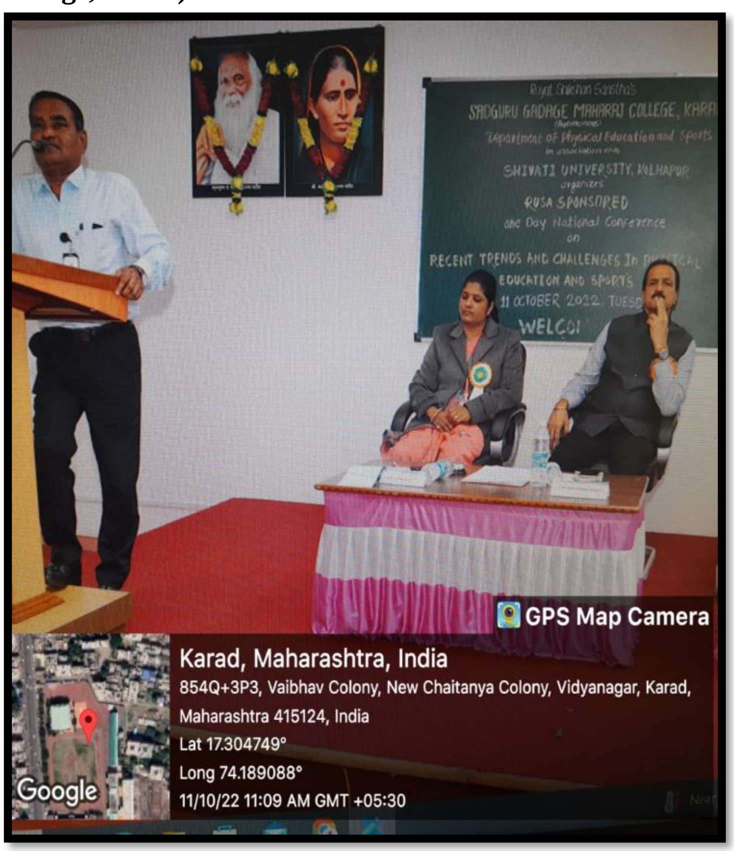
11TH OCTOBER 2022, TUESDAY

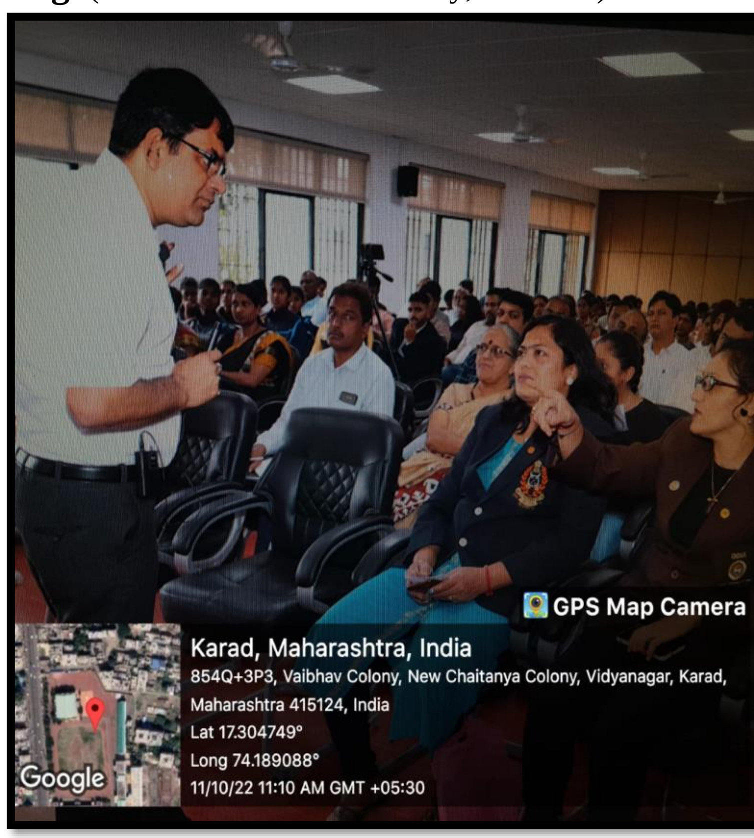
Hon'ble Mr.Rohit Patel (International Wrestler HINDKESARI Awardee)



Prin. Dr. Mohan M. Rajmane) Sadguru Gadage Maharaj College,Karad)

Keynote Person :- Hon'ble Dr.Sinkukumar Sing (Professor SRTM University, Nanded)

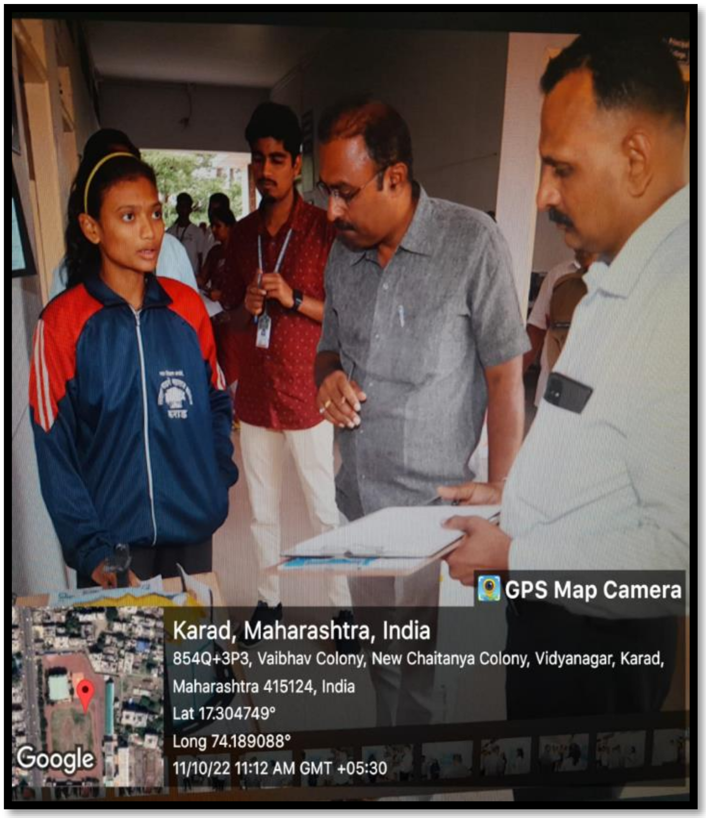


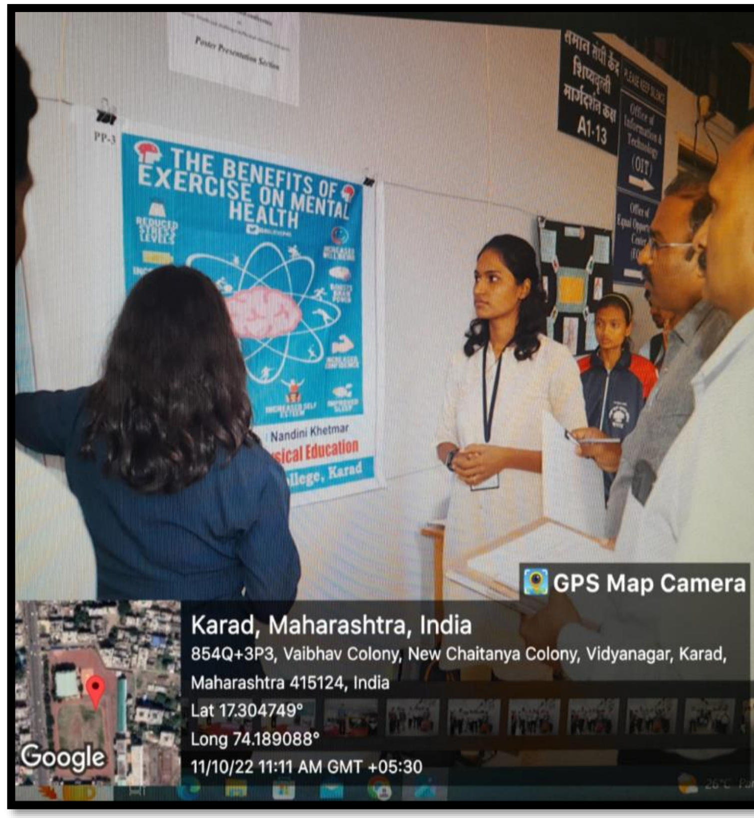


Hon’ble Mr.Shantaram Jadhav)Arjun Awardee -Kabaddi)

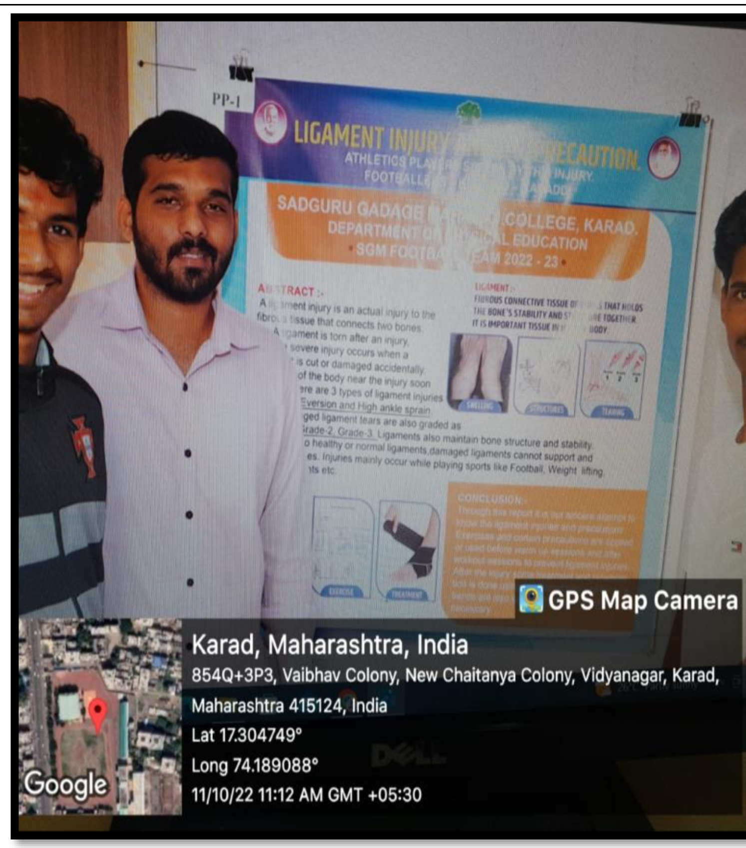
- **Inauguration Poster Presentation**

Hon’ble Dr.A.M.Manjunath)**Director** of Physical Education Tumkur University,Karnataka(


GPS Map Camera
Karad, Maharashtra, India
854Q+3P3, Vaibhav Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar, Karad, Maharashtra 415124, India
Lat 17.304749°
Long 74.189088°
11/10/22 11:12 AM GMT +05:30
Google


PP-3
THE BENEFITS OF EXERCISE ON MENTAL HEALTH
Nandini Khetmar
A1-13
GPS Map Camera
Karad, Maharashtra, India
854Q+3P3, Vaibhav Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar, Karad, Maharashtra 415124, India
Lat 17.304749°
Long 74.189088°
11/10/22 11:11 AM GMT +05:30
Google

Equal Opportunity Center
GPS Map Camera
Karad, Maharashtra, India
854Q+3P3, Vaibhav Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar, Karad, Maharashtra 415124, India
Lat 17.304749°
Long 74.189088°
11/10/22 11:12 AM GMT +05:30
Google


PP-1
LIGAMENT INJURY
GPS Map Camera
Karad, Maharashtra, India
854Q+3P3, Vaibhav Colony, New Chaitanya Colony, Vidyanagar, Karad, Maharashtra 415124, India
Lat 17.304749°
Long 74.189088°
11/10/22 11:12 AM GMT +05:30
Google

रयत शिक्षण संस्थेचे ,

सद्‌गुरू गाडगे महाराज कॉलेज ,कराड

(स्वायत्त महाविद्यालय)

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

आयोजित

२९ ऑगस्ट राष्ट्रीय क्रीडा दिन

दि.२९/०८/२०२२

अहवाल

महाविद्यालयाच्या शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभागाच्यावतीने दिनांक २९ ऑगस्ट २०२२ रोजी हॉकीचे जादुगार मेजर ध्यानचंद यांची जयंती **राष्ट्रीय क्रीडा दिन** म्हणून साजरा करण्यात आली. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ .मोहन राजमाने यांच्या मार्गदर्शनाखाली हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला.राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त **"खेळाडूंची शारीरिक व मानसिक तंदुरुस्ती"** या विषयावरती मार्गदर्शन करण्याकरीता प्रमुख पाहुणे प्रा .सुधीर वाटवे **(अधिव्याख्याता ,डॉ.पद्मसिंह पाटील शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय ,मिरज)** अध्यक्ष उपप्राचार्य प्रा.नेताजी सूर्यवंशी तसेच रयत इंग्लिश मिडीयम स्कूल च्या प्राचार्या जयमाला शिर्के ,जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा.विद्या पाटील ,प्रा.सचिन चव्हाण ,प्रा.सुनील कदम व महाविद्यालयातील सर्व खेळाडू उपस्थित होते.

कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे प्रा.सुधीर वाटवे सर, यांनी खेळाडूंना हॉकीचे जादुगार मेजर ध्यानचंद यांचा हॉकी या खेळातील प्रवास कसा सुरु झाला,त्यांनी कश्या पध्दतीने हॉकीचा सराव केला तसेच ऑलिम्पिक स्पर्धेत भारताला कसे यश मिळवून दिले.एकंदरीत ऑलिम्पिक स्पर्धेत हॉकी या खेळामध्ये भारताचे नाव कसे उज्वल झाले ,त्यांनी एकूण हॉकीमध्ये किती गोल केले.याची माहिती दिली .तसेच दररोज खेळाडूंनी आपल्या खेळाशी निगडीत कोणकोणते व्यायाम करणे आवश्यक आहे ,सरावास सुरवात करण्यापासून ते सराव संपेपर्यंत शारीरिक हालचाली कश्या केल्या पाहिजेत त्याचा शरीरावरती चांगला- वाईट काय परिणाम होतो याचे मार्गदर्शन केले .तसेच खेळाडूंनी आपली मानसिक तंदुरुस्ती चांगली ठेवण्यासाठी प्राणायाम व चांगला आहार करणे आवश्यक आहे हे खेळाडूंना विविध उदाहरणे देऊन पटवून दिले.यानंतर कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य प्रा.नेताजी सूर्यवंशी यांनी विद्यार्थ्यांना खेळाचे महत्व पटवून दिले व राष्ट्रीय क्रीडा दिनाच्या शुभेच्छा दिल्या .

या कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयातील विविध खेळांचे खेळाडू उपस्थित होते तसेच रयत इंग्लिश मिडीयम स्कूल मधील विद्यार्थीही उपस्थित होते.कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व स्वागत जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा.विद्या पाटील यांनी केले.आभार प्रा.सुनील कदम यांनी मानले.सूत्रसंचालन प्रा सचिन चव्हाण यांनी केले.

Rayat Shikshan Sanstha's,

Sadguru Gadage Maharaj College, Karad

(An Autonomous)

Department Of Physical Education And Sports

Organized

29TH NATIONAL SPORTS DAY

Date-29-08-2022

GPS Map Camera
Karad, Maharashtra, India
853Q+FX4, Ashtavinayak Colony, Karad, Maharashtra 415124, India
Lat 17.303523°
Long 74.189633°
29/08/22 10:48 AM
Sadguru
Google

Sadguru Gadage Maharaj College, Karad
GPS Map Camera
Karad, Maharashtra, India
Vitamata Complex Shop No.22 Vijay Chowk Vijay Chowk Shanivar Peth, Budhwar peth, Karad, Maharashtra 415110, India
Lat 17.285377°
Long 74.183919°
29/08/22 10:40 AM
Nigeria
Google

Rayat Shikshan Santha's

Sadguru Gadage Maharaj College ,Karad

(An Autonomous College)

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS

Organization of Sports Activities

Institution Level Staff Sports Competition on 26th Jan 2023.

Sr.no.	Event list	Total Players
1	**Volleyball (Men)Team**	
	a) Junior - Arts / Commerce / M.C.V.C	12
	b) Junior - Science	12
	c) Senior - Arts	09
	d) Senior - Science	12
	e) Building Development Department	12
	f) College Office Staff	12
	g) College Non-Teaching Staff	12
2	**Cricket (Men)**	
	a) Senior -Science	16
	b) College Office Staff	16
	c) College Non-teaching Staff	14
	d) Building Development Department	16
	e) Senior – Science & Arts	16
	f) Junior - Arts / Commerce / M.C.V.C	16
	g) Junior - Science	16
3	**Badminton (Women)**	25
4	**Musical Chair (Women)**	45
	Total =	**251**

प्रमुख
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग

NIVIA
NIVIA